

Massage Kerze

200 g Sheabutter

100 g Mandelöl oder Jojobaöl (günstiger)

15 g Bienenwachs (Vegane Alternative = Beerenwachs/Japanwachs)

10-15 Tropfen ätherisches Duftöl (optional)

Kerzendocht

Gläser mit grosser Öffnung (2 x 160ml oder mehrere kleinere)



Die Gläser müssen gereinigt und trocken sein. In die Mitte des Glases einige Tropfen Kerzenwachs geben und den Docht hineinstellen. Mit 2 Holzstäben auf dem Glasrand den Docht stützen.

Sheabutter zusammen mit dem Mandelöl und Bienenwachs in ein Gefäss geben und dieses in einen Topf mit heissem Wasser stellen. Rühren bis alle Zutaten komplett geschmolzen sind. Erst zum Schluss wird das ätherische Öl (wenn verwendet) untergerührt.

Kerzenöl in die vorbereiteten Gläser giessen.

Gläser 1 Stunde im Kühlschrank abkühlen lassen. Danach sind die Kerzen fest und verflüssigen sich auch bei Zimmertemperatur nicht wieder.

Docht kürzen und Gläser mit einem Deckel verschliessen. So bleibt der Duft erhalten und es kommt kein Staub in Euer Massage Öl.

