


Sorayas Express Brötli

Weitere Idee: Statt Schoggi, Weinbeeren, Früchtestückli

◆ Zutaten für 12x

- 300g Dinkelmehl
- 300g Magerquark
- 100g Zartbitter  Chunks
- 2 
- 10g Backpulver
- 20g Erythrit / Oder was anderes zum Süßen!

◆ Nährwerte für ein Brötchen

- 163 Kalorien
- 22g Kohlenhydrate
- 8g Protein
- 4g Fett

◆ Ab in den Ofen

180 Grad Ober/Unterhitze 15-20 Minuten bis sie Goldbraun werden